

LA GRANDE SFIDA DI UN PICCOLO B&B



INTERVISTA CON **ARIELLA KRISTIANSON**

Intervista a cura di Bluebook srl

CASO STUDIO: STRUTTURE RICETTIVE

Vivo qui da dodici anni e la mia attività, Verdmont, è un piccolo bed and breakfast che è cresciuto negli ultimi nove-dieci anni. Uno dei nostri principi guida è cercare di essere il meno impattanti possibile. In questo modo, quando le persone vanno in vacanza possono essere sicure di non causare problemi all'ambiente.

Fotografia di Ariella Kristianson presso la sede di Verdmont



Pannelli solari
Solare termico
Luci a LED
Pompa di calore
Riduzione dell'80% delle emissioni
Raccolta delle acque piovane
Detergenti ecologici
Protezione della biodiversità



QUALI AZIONI AVETE INTRAPRESO PER LA GESTIONE DELL'ENERGIA?

I nostri maggiori investimenti sono stati fatti in questo campo. Negli ultimi dieci anni abbiamo installato i pannelli solari per coprire gran parte del nostro fabbisogno energetico, ma per ridurre l'impatto energetico in tutti gli ambienti abbiamo anche implementato il solare termico. Naturalmente, abbiamo ridotto il consumo energetico con lampadine a LED e utilizzando il solare anche per l'illuminazione del giardino. Un'altra decisione che abbiamo preso per il riscaldamento invernale è stata quella di installare una pompa di calore, che ci ha permesso di ridurre le nostre emissioni dell'80%: un sistema super-efficiente e un ottimo modo per riscaldare. Per quanto riguarda l'energia, offriamo anche la ricarica per i veicoli elettrici.

E PER QUANTO RIGUARDA LA GESTIONE DELL'ACQUA?

La gestione dell'acqua in un vecchio edificio è complicata. Se si tratta di un edificio nuovo si possono costruire sistemi per raccogliere e riutilizzare l'acqua piovana e le acque grigie. Noi abbiamo dovuto modificare un po' la nostra casa, quindi abbiamo pensato a un sistema in cui almeno tre bagni potessero utilizzare l'acqua piovana e le acque grigie della lavanderia - l'acqua consumata in un hotel per il lavaggio è enorme ed è bene riutilizzarla. Abbiamo quindi realizzato un sistema per raccogliere l'acqua e utilizzarla per gli sciacquoni e l'irrigazione. Naturalmente, utilizziamo detergenti ecologici a bassissimo impatto e quindi non danneggiano le piante. Abbiamo anche un grande sistema di raccolta dell'acqua, che viene utilizzato anche per la piscina in caso di emergenza, quando non può essere rabboccata per mancanza d'acqua. Un'altra cosa che abbiamo fatto è stata l'installazione di un piccolo stagno. In un certo senso, serve a raccogliere l'acqua, perché raccoglie l'acqua piovana dal tetto, ma un altro aspetto importante è la biodiversità. Questo non è direttamente collegato al risparmio idrico, ma sicuramente aiuta l'altro aspetto che è la naturalizzazione del nostro ambiente.

E PER QUANTO RIGUARDA L'ARREDAMENTO E LA CATENA DI APPROVVIGIANAMENTO?

Ogni camera è arredata individualmente, sono tutte molto diverse tra loro. La maggior parte dei pezzi sono di seconda mano e recuperati. Se non possiamo acquistarli di seconda mano, cerchiamo di assicurarci che siano ecologici, progettati per durare o riparabili. Questi sono i principi di base che consideriamo per quanto riguarda i mobili.

Per quanto riguarda la catena di approvvigionamento, direi che la cosa più importante per noi è il cibo. Quando prepariamo da mangiare, quando facciamo la pasta e la pizza, cerchiamo di utilizzare prodotti locali per tutte le cose, come farina e frutta. Andiamo sempre al mercato biologico per comprare dai contadini locali; ci sono alcuni articoli che sono davvero difficili da reperire, ma cerchiamo sempre di mettere il locale al primo posto. Inoltre, il mercato degli agricoltori biologici è una bella cosa di cui far parte. Una volta che li conosci, ti mettono da parte quello che ti serve e la volta successiva ti chiedono: "Abbiamo questo adesso, lo vuoi?". Quindi, in un certo senso, rende le cose un po' più facili, una volta che ci si è sforzati di fare questo cambiamento. Naturalmente, per la maggior parte delle persone è probabilmente più facile andare al supermercato. Ma da un punto di vista etico, credo che aiutare i piccoli fornitori sia più importante, i supermercati ce la faranno.

UN MESSAGGIO PER I GIOVANI CHE LAVORERANNO IN QUESTO SETTORE

Penso che in generale, in tutti i settori, siamo in un'epoca di cambiamenti, quindi direi che la cosa più importante è prendere coscienza di questi temi, come la circolarità e la sostenibilità. Una volta creata questa consapevolezza, non bisogna avere paura di parlarne e di agire, perché ci sono molte persone che possono aver investito nella loro attività e non hanno mai considerato questo come qualcosa in cui investire; forse non hanno mai pensato che questo è un cambiamento che dovrebbero fare. Quindi credo che il vero valore dei giovani, almeno dal mio punto di vista, sia che possono portare nuove prospettive ed energie per realizzare i cambiamenti necessari. Si tratta di una grande sfida e, a mio avviso, il problema principale è che molte persone non hanno ancora pensato di dover cambiare. Quindi un giovane è la persona perfetta per guidare le organizzazioni, anche perché i giovani sono quelli che beneficeranno maggiormente di questo cambiamento.

Verdmont

