

## Grup Egzersizi

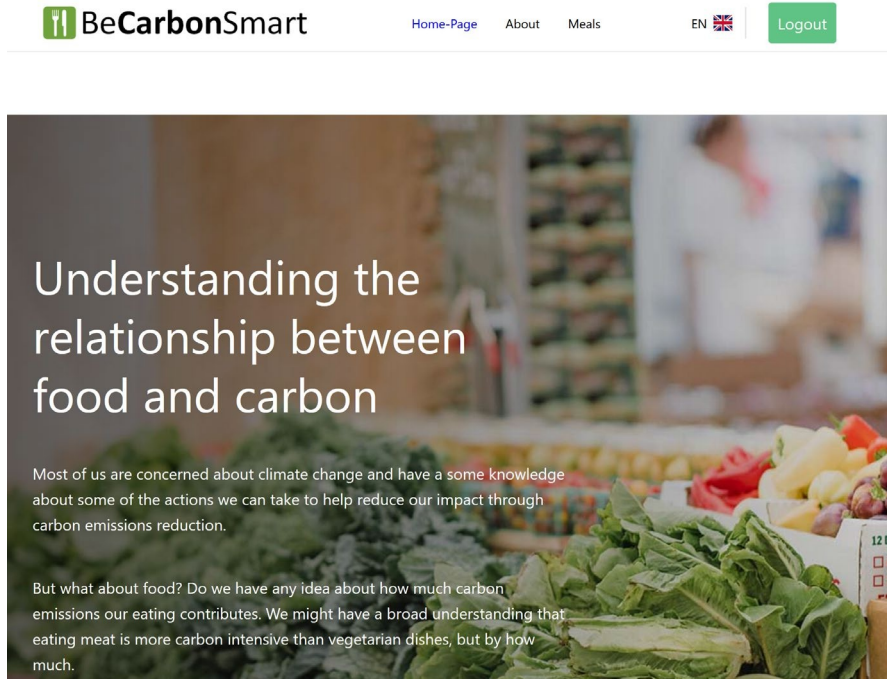
### Gıdanın Çevresel Etkisini Anlamak

#### Arka Plan

Restoran veya kafe gibi yemek sunan bir turizm yerinde çalışıyorsanız, bu alıştırmaya size sunulan yemek ile küresel ısınmaya katkıda bulunan karbon emisyonları arasındaki ilişkiyi tanıttacaktır. Gıda bir kaynaktır ve diğer kaynaklar gibi üretilmesi için enerji ve malzeme gerekir.

#### Yaklaşım

Bir ortak veya başka kişilerle birlikte, Circle 2 ekibinin bir üyesi olan Glasgow Caledonian Üniversitesi tarafından geliştirilen bir gıda hesaplama aracı olan <https://www.bekarbonsmart.org.uk> web sitesini ziyaret etmelidir.



1. Siteye ücretsiz kayıt olun. Site İngilizce olmasına rağmen gereksinimler açıklayıcı olmalıdır.
2. Kayıt işlemi tamamlandıktan sonra yemek oluşturmayı seçin. Web sitesinde farklı yemekler için birçok tarif bulacaksınız veya kendinizinkini seçebilirsiniz. Seçtiğiniz malzemeleri İngilizceye çevirmeniz gerekebilir
3. Sitede geniş bir içerik yelpazesine ilişkin çevresel veriler bulunmaktadır. Eğer içeriğiniz orada değilse benzer bir şey seçin. Normalde bir yemek 4-6 kişilik olacaktır, bu nedenle gerekli kişi sayısına göre miktarları kullanın, ancak yemeğinizin porsiyon sayısını da yazmayı unutmayın. Sitede ücretsiz bir giriş hesabı oluşturun.

Araç, yemeğiniz için bir karbon ayak izi sağlayacaktır. Örneğin, 5 kg CO<sub>2</sub>'lik bir öğünün karbon ayak izi, arabanızda 2 litre benzin kullanmaya eşdeğerdir.



**Funded by  
the European Union**

Bir sonraki adımıınız karbon gıda izini azaltmak için hangi malzemeleri değıştirebileceğinizi görmektir. Kazanan, en düşük karbon ayak izine sahip en iyi yemeği üretebilen en iyi kişidir. Açıkça görölmesi gereken şey, herhangi bir kırmızı et kullanımının daha yüksek bir etkiye sahip olduğudur. Benzer şekilde süt ürünleri de, daha küçük miktarlarda kullanılsalar da, daha büyük bir etkiye sahiptir ve değıştirilmeleri gerekir.

### **Faydalar**

Alıştırma, katılımcıların bir turizm işletmesinin nasıl bir işletme olduğu konusunda bir anlayış geliştirmelerini sağlar.

Gıda ürünleri ve yemek üreten řirketler karbon ayak izlerini azaltabilir.